

# Kindercoach helpt kind weer op de rit

Een goede baan, een goed huwelijk, een mooie auto voor de deur. We verwachten tegenwoordig veel van onszelf en elkaar. Ook aan onze kinderen lijkt de maatschappij steeds meer eisen te stellen, zo stelt kindercoach Maaïke van den Busken uit Ouderkerk. „Goed presteren op school, sporten, muzikles en 's avonds nog aan het huiswerk. Ook onderling willen kinderen elkaar vaak aftroeven. En dat kan resulteren in een kind dat zich onzeker gaat voelen, faalangst krijgt en nog erger, weer onzindelijk wordt of woede-uitbarstingen heeft,” aldus Van den Busken die ook Paramedisch Natuurgeneeskundige is. Ze is na de zomer gestart met haar kindercoachpraktijk Kindergevoel in Ouderkerk. Doel is om kinderen net even dat steuntje in de rug te geven dat zij nodig hebben, zodat zij weer lekker in hun vel komen te zitten en zich echt kind kunnen voelen.

## Wat doet een kindercoach?

„We helpen een kind dat niet goed in haar of zijn vel zit en uit balans is. Dat kan verschillende redenen hebben. Het kind kan bijvoorbeeld gepest worden,ervaart stress, heeft geen vriendjes of de ouders zijn net gescheiden. Dit kan zich bij kinderen die van zichzelf al wat onzeker zijn, uiten in woede-aanvallen, weer in bed plassen, teruggetrokken gedrag of andere gedragsveranderingen. Als de stap is gezet naar de kindercoach te gaan, wordt eerst een intakegesprek gehouden. Samen met de ouders. Dan wordt een uitgebreide vragenlijst ingevuld en aan de hand daarvan ga ik wederom met de ouders in gesprek.”

„Ik kijk per kind welke methodiek het beste ingezet kan worden. Meestal proberen we het



Maaïke van den Busken, samen met de poppen Juul en Mo in de massageruimte van kindercoach praktijk Kindergevoel.

Foto Trudy Kroese

probleem op speelse wijze aan te pakken. Door middel van (rollen) spelletjes of verhalen te vertellen. Het verhaal gaat bijvoorbeeld over een hond die zich niet helemaal blij voelt of onzeker is en geen fouten durft te maken. Het probleem van de hond is eigenlijk gelijk aan dat van het kind. Het verhaal gaat dus 'stiekem' over het kind zelf. Hierdoor kan hij of zij zich identificeren met het verhaal. Dan vraag ik wat er gedaan kan worden om de hond weer gelukkig te ma-

ken. En meestal weten kinderen zelf oplossingen aan te dragen, daar zijn zij namelijk erg goed in. Mooi om te zien.”

„Ik gebruik ook de poppen Mo en Juul. Want soms vinden kinderen het niet prettig om rechtstreeks tegen mij te praten, dat vinden ze dan toch een beetje eng. Dan haal ik de poppen erbij en dan mogen ze tegen hen praten. Dat werkt erg goed. Beginnen ze hele verhalen te vertellen. Doel van alles is om het kind weer een positief zelfbeeld te la-

ten ontwikkelen.”

## Hoe vaak komen de kinderen bij jou terug?

„Gemiddeld vijf tot twaalf keer. De eerste keer zijn de ouders erbij en ook wordt de behandeling afgesloten met ouders. Als het nodig is, overleg ik tussentijds ook, maar in principe zijn alle gesprekken met het kind vertrouwelijk. Wat veel mensen niet weten is dat de sessies vaak vergoed worden door de zorgverzekeraar.”

## Waarom heb je gekozen voor dit vak?

„Kinderen zijn mijn passie. Ik heb een tijd gewerkt als groepsleidster op verschillende vormen van kinderopvang. Dan zie je zo nu en dan een kind dat zich niet lekker voelt, maar als medewerker van een dagverblijf heb je niet de tijd en bevoegdheid om daar iets mee te doen. Ik besloot de opleiding tot kindercoach te gaan volgen. Een goede beslissing, want ik vind het geweldig om te doen. Als je ziet dat een kind zich weer prettig voelt en sterker wordt nadat het bij mij is geweest, doet je dat veel. Daar kan geen factuur tegen op.”

„Naast gediplomeerd kindercoach ben ik ook Paramedisch Natuurdeskundig Therapeut, kinderyoga-docent en holistische kindermasseur. Ik heb een ruimte waar ik kinderen masseer en dat doet wonderen. De massage is opgebouwd uit drie onderdelen (hoofd, buik en voeten) om indrukken en prikkelingen af te voeren. De hoofdmassage heeft als doel rust te brengen en indrukken los te laten. De buikmassage moet je in contact brengen met vastzittende gevoelens om deze te verwerken. Bij de voeten bevinden zich reflexzones die corresponderen met het hele lichaam. Via voetmassage worden emoties afgevoerd. Na één massage is vaak al resultaat te zien. Ik masseerde laatst een meisje en toen ik haar afzette bij haar moeder zag zij direct verschil. Ze was volgens haar veel meer ontspannen. Ook geef ik massage workshops, zodat ouders hun kind daarna zelf kunnen masseren.”

Stasja Köhler

Praktijk Kindergevoel, Achterdijk 23a. Voor meer info: [www.kindergevoel.nl](http://www.kindergevoel.nl).